

Руслан любит слушать сказки «Колобок», «Репка». Он верит: придет день, когда читать ему будет ласковая мама.

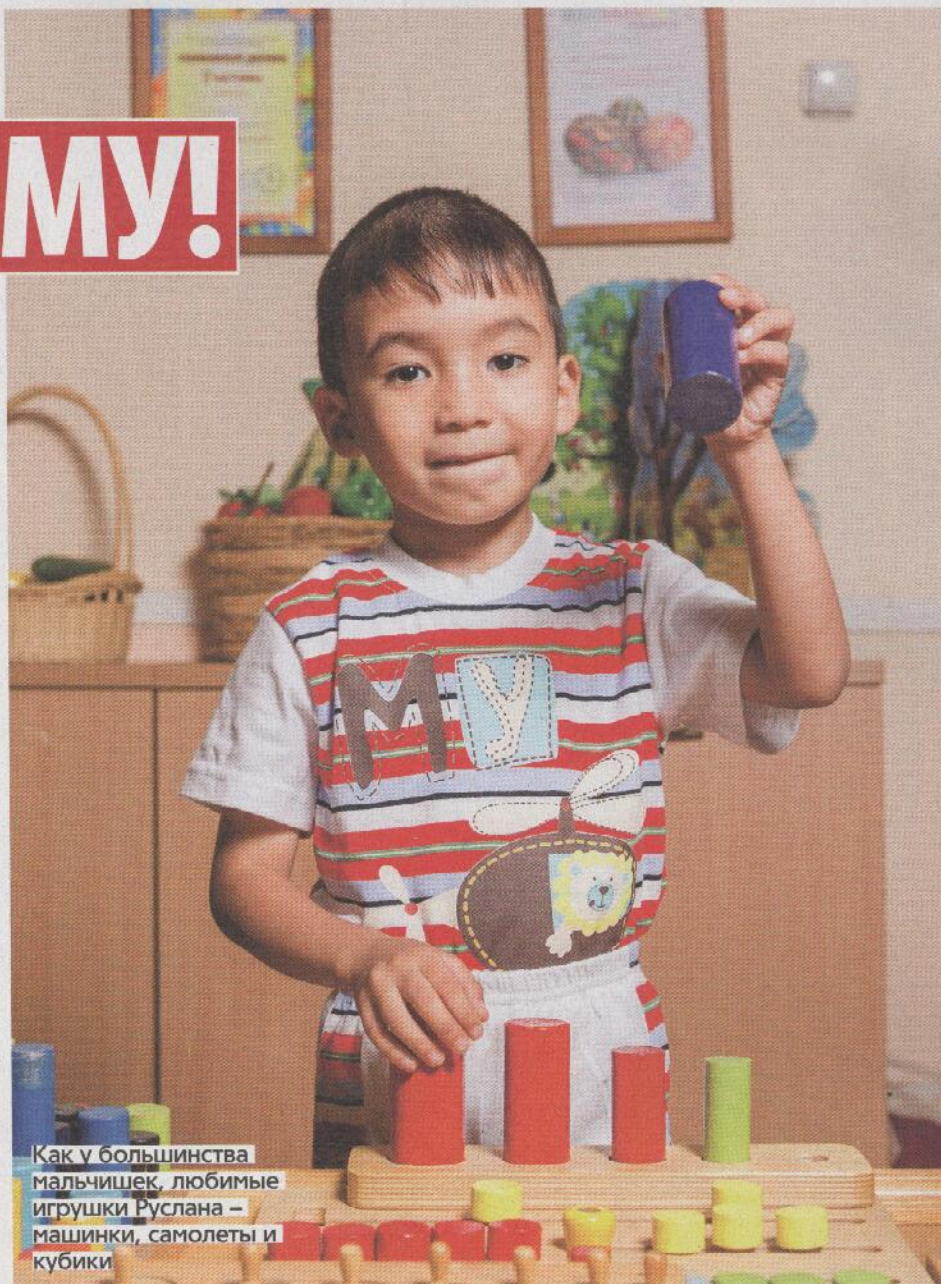
# ИЩУ МАМУ!

## Руслан, 5 лет, Магнитогорск:

— Бывают дети, которым правильно и доходчиво объяснили культуру поведения. А есть интеллигентные — у них воспитание от природы, врожденное: наш Руслан именно такой, — говорит воспитатель детского дома. — Если что-то нужно, то он попросит. Но никогда не будет добиваться своего истерикой. Читать мальчик пока не научился, но для 5 лет это нормально, зато по картинкам может рассказать складную, интересную историю. Любит участвовать в играх, например, если девочки устраивают парикмахерскую, то он обязательно «пострижется». Недавно Руслан пережил трагедию: его взяли в семью, но спустя месяц вернули в госучреждение. Приемные родители не смогли изменить образ жизни, они привыкли уделять внимание друг другу, а мальчик стал третьим лишним. Надеемся, что это было последнее сильное потрясение в жизни Руслана и вскоре у него появится любящая семья.

**КОНТАКТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ УСЫНОВИТЬ МАЛЬЧИКА: 455044, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, 86. Отдел опеки и попечительства Управления социальной защиты населения администрации г. Магнитогорска, тел. 8 (3519 – код города) 26-04-51.**

Как у большинства мальчишек, любимые игрушки Руслана — машинки, самолеты и кубики



## АВТОРИТЕТНЫЙ ЭКСПЕРТ

**«СТАРХИТА» РАССКАЖЕТ ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ МАМАМ ОБ ИХ ДЕТЯХ.**

**ЕКАТЕРИНА КЕРОВА,**  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЖУРНАЛА  
«СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ»

«Дочке год и 2 месяца, она признает только пюре, отказывается есть твердую пищу, выплевывает, иногда давится. Как приучить ее жевать?»

**ЖАННА, Самара**

— Не предлагайте насильно. Блюда с кусочками должны появляться в меню не чаще одного раза в день. Разделите тарелку на две части — на одной овощное пюре, на другой те же овощи кусочками. Предложите чередовать — детям это нравится. Не

старайтесь кормить только с ложки. Подмешайте в знакомое пюре новые кусочки — рис, макароны разной формы, чечевицу, фасоль — и позвольте выбрать их пальчиками. После этого, скорее всего, девочка попробует их пожевать. Вышесказанное не относится к мясу. Его трудно прожевать — пока дочка не ест кусочки, мясо предлагайте только в виде пюре или фрикаделек. Проявите фантазию — составляйте из кусочков смешные рожицы, животных.

«Саше почти 3 года, а он невероятно неловкий! То споткнется, шлепнется, то уронит что-нибудь. Как с этим бороться?»

**МАРИНА, Санкт-Петербург**

— Мальчику нужно больше свободы действий. Пронести чашку, не разбив, непросто — нужно тренировать-

ся. Привлекайте его к приготовлению еды — давайте разнообразные задания: перелить, пересыпать, аккуратно разложить. Дайте сыну возможность управляться с самыми разными предметами в собственном ритме, ослабьте контроль. Не программируйте на неудачу. Говорите не «Куда пошел, там скользко, упадешь!», а «Смотри внимательно под ноги, тут скользко». Важно также не драматизировать ситуацию — все дети падают и разбивают коленки, а грязную одежду несложно постирать. Не торопите — пусть он несколько минут будет открывать баночку с йогуртом или застегивать пуговицу: ребенок тренируется делать это сам. И не критикуйте, мальчик не должен слышать в свой адрес слов «неумеха», «неуклюжий», «растяпа».

**СВОИ ВОПРОСЫ ЭКСПЕРТУ ПРИСЫЛАЙТЕ НА ПОЧТУ REDACTOR@STARHIT.RU**