

Девочка мечтает стать профессиональным фотографом и увидеть море. А пока рисует его таким, каким представляет.

Педагоги говорят, что Оля талантлива. Девочка находит время для нескольких хобби

# ИЩУ МАМУ!



## Ольга, 15 лет, Нижний Новгород

Оля разносторонняя личность. Ее любимые предметы в школе – биология и обществознание. Она обожает читать детективы, а в будущем хочет стать фотографом.

– Я посещаю занятия в изостудии, а когда успеваю, еще и на вокал хожу, – рассказывает Ольга. – Но больше всего люблю фотографировать. Ведь через объектив камеры можно увидеть столько интересного, увлекательного, красивого. То, что заметишь лишь ты!

Девочка надеется найти родителей, которые помогут раскрыть ее таланты, выбрать правильный путь в жизни и станут близкими людьми.

– Сейчас я участвую в конкурсе «Мой любимый город», рисую Староярмарочный собор. Мои работы уже не раз выставлялись на городских соревнованиях, – делится Оля. – Но, конечно же, чаще всего я изображаю на бумаге свою семью. Большую и счастливую!

**КОНТАКТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ УДОЧЕРИТЬ ДЕВОЧКУ:** 603950, г. Нижний Новгород, ГСП-58, ул. Ильинская, 18, Министерство образования Нижегородской области, Региональный оператор ГБД, Отдел социально-правовой защиты детей, тел.: 8 (831) 433-24-51, 434-14-44, Контактное лицо: Татьяна Юрьевна Безденежных.

### АВТОРИТЕТНЫЙ ЭКСПЕРТ

«СТАРХИТА» РАССКАЖЕТ ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ МАМАМ ОБ ИХ ДЕТЯХ.

**ЕКАТЕРИНА КЕРОВА,**  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЖУРНАЛА  
«СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ»

гулярно, значит, «климат» в классе учителя не очень волнует. Но поговорить об этом надо обязательно. Расспросите других родителей – скорее всего, ваш сын не единственный, кого дергают. Побеседуйте с учительницей, чтобы прояснить ситуацию. Если жалобы поступят не от вас одной, она быстрее прореагирует. Все обсуждения необходимо проводить спокойно, без скандалов и, конечно, не в присутствии детей. Мальчик должен чувствовать, что вы всегда встанете на его защиту. Это же нужно четко дать понять учителю и родителям обидчиков.

☞ Дочке 5 лет, любит покушать, постоянно выпрашивает сладости, бутерброды. Есть немного лишнего веса, да и у мужа в родне все очень пол-

ные, я волнуюсь. Как ограничить ее в еде?☞

**ОЛЕСЯ,** Саратов

– Дети зависимы от того, что видят вокруг себя. Все соблазнительные продукты нужно убрать из поля зрения дочки, в идеале – не покупать их. Установите правила – есть можно только за столом, а не бегать по всему дому, нельзя растягивать трапезу более чем на 30 минут. Но и торопить девочку не стоит – при поспешном кормлении можно съесть больше нормы, ведь чувство насыщения приходит не сразу. Не ставьте на стол все блюдо – это поможет ребенку преодолеть желание взять добавки. Перекусы должны быть полезными: овощи, ломтики фруктов, йогурты. Этих же правил должны придерживаться в общении с девочкой все члены семьи.



☞ В детском саду у сына конфликтов не было, а в первом классе стал жаловаться, что его задирают два одноклассника. Сдачи дать боится – те не разлей вода, а еще сильнее и выше ростом. Сын переживает, как помочь? Если пойду к учительнице, он просыплет ябедой☞

**ВАРВАРА,** Екатеринбург

– В любом коллективе есть несколько задиристых детей, и умирять их – задача педагога. Если ребенка обижают ре-

**СВОИ ВОПРОСЫ ЭКСПЕРТУ ПРИСЫЛАЙТЕ НА ПОЧТУ REDACTOR@STARHIT.RU**